

صبح و شام Morning & Evening

سُبْحَانَ اللَّهِ وَ بِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَ رِضَا نَفْسِهِ وَ زِنَةَ عَرْشِهِ وَ مِدَادَ
كَلِمَاتِهِ

اللہ کی تعریف کے ساتھ، اس کی مخلوق کی گنتی کے برابر اور اس کی ذات کی
خوشنودی کے موافق اور عرش کے وزن اور اس کے کلمات کی سیاہی کے برابر
اس کی پاکی بیان کرتا ہوں۔

How perfect Allah is and I praise Him by the number of His creation and His pleasure, and by the weight of His
throne, and the ink of His words. (1 time) (Sahih Muslim)

(2) (10 times)

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ

اے اللہ درود و سلام بھیج ہمارے نبی محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر۔
O Allah! Send prayers and peace upon our prophet, Muhammad (saw). (10 time) (At-Tabarani)

(3)

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَ لَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي
السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ
مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَ لَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا
شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَ لَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَ هُوَ
الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

میں پناہ مانگتا ہوں اللہ کی شیطان مردود سے شروع کرتا ہوں اللہ کے نام سے جو
نہایت مہربان اور بار بار رحم فرمانے والا ہے۔ اللہ تعالیٰ ہی معبود برحق ہے جس
کے سوا کوئی معبود نہیں۔ جو زندہ اور سب کا تھامنے والا ہے جسے نہ اونگھ آئے
نہ نیند۔ اس کی ملکیت میں زمین اور آسمانوں کی تمام چیزیں ہیں۔ کون ہے جو اس



کی اجازت کے بغیر اس کے سامنے شفاعت کر سکے۔ وہ جانتا ہے جو ان کے سامنے ہے اور جو ان کے پیچھے ہے۔ اور وہ اس کے علم میں سے کسی چیز کا احاطہ نہیں کر سکتے۔ مگر جتنا وہ چاہے۔ اس کی کرسی کی وسعت نے زمین و آسمان کو گھیر رکھا ہے۔ اور اللہ تعالیٰ ان کی حفاظت سے نہ تھکتا اور نہ اکتاتا ہے۔ وہ تو بہت بلند اور بہت بڑا ہے۔

I seek refuge in Allah from Satan, the outcast. With the name of Allah, the Most Beneficent, the Most Merciful.

Allah! There is no God but He, the Ever-living, the One Who sustains and protects all that exists. Neither slumber nor sleep overtakes Him. To Him belongs whatever is in the heavens and whatever is on the earth. Who is he that can intercede with Him except with His permission? He knows what happens to them in this world, and what will happen to them in the hereafter and they will never encompass anything of His knowledge except that which He wills. His Kursi extends over the heavens and the earth, and He feels no fatigue in guarding and preserving them. And He is the Most High, the Most Great. (Bukhari)

(4)

شام کے وقت تبدیل ہو گا

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا (أَمْسَيْنَا) شام کے وقت وَ بِكَ أَمْسَيْنَا وَ بِكَ نَحْيَا وَ بِكَ نَمُوتُ وَ إِلَيْكَ الْمَصِيرُ (النُّشُور) شام کے وقت

اے اللہ! ہم نے صبح کی تیری عنایت سے اور ہم نے شام کی تیری قدرت سے اور تیرے نام سے ہم جیتے ہیں اور تیرے ہی نام کے ساتھ ہم مرتے ہیں

O Allah, by Your leave we have reached the morning and by Your leave we have reached the evening (In the evening say; O Allah, by Your leave we have reached the evening...), by Your leave we live and die, and unto You is our return (At-Tirmidhi)

(5)

اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهِ وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ



یا اللہ! پیدا کرنے والے آسمانوں اور زمین کے ، جاننے والے چھپی اور کھلی کے ، کوئی معبود برحق نہیں مگر تو۔ ہر چیز کا رب اور مالک ہے میں گواہی دیتا ہوں کہ کوئی معبود نہیں مگر تو ، میں تیری پناہ میں آتا ہوں۔ اپنے نفس کے شر سے اور شیطان کے فساد اور پھندوں سے ۔ اور یہ کہ میں اپنی جان یا کسی دوسرے مسلمان کی برائی کروں۔

O Allah! Creator of the heavens and the earth, Knower of the unseen and the evident, Lord and Sovereign of all things, I bear witness that there is no God but You. I seek refuge in You from the evil of my soul and from the evil and trappings of Satan, and from committing wrong against my soul or bringing such upon another Muslim. (At-Tirmidhi)

(6)

أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَ عَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ وَ عَلَى دِينِ
نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ □ وَ عَلَى مِلَّةِ آبِينَا إِبْرَاهِيمَ، حَنِيفًا مِّنْ لِّمَّا وَمَا كَانَ مِنَ
الْمُشْرِكِينَ

ہم نے صبح کی فطرت اسلام پر ' کلمہ اخلاص پر ' اور اپنے نبی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کے دین پر ' اور اپنے باپ حضرت ابراہیم کی ملت پر ' جو یک رخ اور فرمان بردار تھے۔ اور وہ ہرگز مشرکوں میں سے نہیں تھے۔

We have entered a new day upon the nature of Islam (In the evening say; We have entered a new evening ...) and the word of pure faith, and upon the religion of our Prophet Muhammad (s.a.w), and the religion of our forefather Ibrahim, who was a Muslim and of true faith and was not of those who associate partners with Allah. (Musnad Ahmed)

(7)

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ فَمِنْكَ وَحَدِّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، فَلَكَ
الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ

یا اللہ! صبح کی جو نعمتیں میرے پاس ہیں وہ صرف تیری ہی دی ہوئی ہیں۔ تیرا کوئی شریک نہیں پس تیرے لئے ہی حمد ہے اور تیرے لئے ہی شکر کرتا ہوں۔

(8)



اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَمَلَائِكَتَكَ
وَجَمِيعَ خَلْقِكَ أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ، وَحَدَكَ لَا شَرِيكَ
لَكَ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ

اے اللہ! میں نے صبح کی میں گواہ کرتا ہوں تجھ کو اور تیرے عرش اٹھانے والوں کو
اور تیرے فرشتوں کو، اور تیری تمام خلق کو کہ تو ہی اللہ ہے۔ تیرے سوا کوئی معبود
نہیں، تو اکیلا ہے تیرا کوئی شریک نہیں اور بے شک محمد صلی اللہ علیہ وسلم
تیرے بندے اور رسول ہیں۔

O Allah! I have entered a new morning and call upon You and upon the bearers of Your Throne, and upon Your
angels and all of Your creation, to bear witness that surely You are Allah, there is no god but You Alone, You
have no partners and that Muhammad (saw) is Your servant and Your messenger.

(9)

اَصْبَحْنَا وَاصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
خَيْرَ هَذَا الْيَوْمِ فَتَحَهُ وَنَصْرَهُ وَنُورَهُ وَبَرَكَتَهُ وَهُدَاهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ
شَرِّ مَا فِيهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ

شام کے وقت اس دعا کو اس طرح پڑھا جائے۔

اَمْسَيْنَا وَامْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ
هَذِهِ الْيَوْمِ فَتَحَهَا وَنَصْرَهَا وَنُورَهَا وَبَرَكَتَهَا وَهُدَاهَا وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ
شَرِّ مَا فِيهَا وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا

صبح کی ہم نے اور اللہ کی سلطنت نے، جو سارے جہان کا پالنے والا ہے۔ یا اللہ! میں
تجھ سے اس دن کی بہتری، اس کی فتح، اس کی مدد اور اس کا نور اور اس کی برکت
اور اس کی ہدایت چاہتا ہوں۔ اور اس کی برائی اور اس کے بعد کی برائی سے آپ کی
پناہ مانگتا ہوں۔



We have entered a new morning and also all creation in Allah's dominion, Lord of the worlds, have entered the morning. O Allah, I ask You for the good of this day, for its victory and its help, for its light and its blessings, and its guidance. I seek refuge in You from the evil of this (day) and the evil that follows it. (Abu-Dawud)

(10)

رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا

راضی ہوا میں اللہ کے معبود ہونے پر اور اسلام کے دین ہونے پر اور حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کے نبی ہونے پر۔

I am pleased with Allah as Lord, with Islam as the religion and with Muhammad as a Prophet. (At-Tirmidhi)

(11)

أَصْبَحْنَا وَ أَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَ شَرِّ مَا بَعْدَهُ ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ

شام کے وقت اس دعا کو اس طرح پڑھا جائے۔ Read this dua in evening like this.

أَمْسَيْنَا وَ أَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي



هَذِهِ اللَّيْلَةَ وَ شَرًّا مَا بَعْدَهَا ، رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوْءِ
الْكِبَرِ ، رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ فِي النَّارِ وَعَذَابِ فِي الْقَبْرِ

ہم نے اور اللہ کے تمام ملک نے صبح کی اور تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں اللہ کے
سوا کوئی معبود نہیں ، وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں، اسی کی بادشاہی ہے،
اور اسی کے لئے تمام تعریفیں ہیں اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔ اے پروردگار! میں
تجھ سے اس دن کی بہتری مانگتا ہوں اور اس دن کے بعد کی۔ اور پناہ مانگتا ہوں اس
دن کی برائی سے اور اس کے بعد کی برائی سے۔ اے پروردگار! میں تیری پناہ
مانگتا ہوں سستی اور بدترین بڑھاپے سے۔ اے پروردگار! میں تیری پناہ مانگتا ہوں
آگ کے عذاب سے اور قبر کے عذاب سے۔

We have entered a new morning and so too the entire kingdom of Allah has entered a new morning. Praise is to Allah. There is no God but Allah, Alone. He has no partner. To Him belongs sovereignty and praise and He is upon all things All-Powerful. My Lord! I ask You for the good of this day and that which follows it, and I seek refuge in You from the evil of this day and that which follows it. My Lord! I seek refuge in You from laziness and helpless old age. My Lord! I seek refuge in You from the punishment of Hell-fire, and from the punishment of the grave. (Sahih Muslim)

(12)

اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

میں پناہ لیتا ہوں اللہ کے تمام کلمات کی ، تمام مخلوق کی شرارتوں سے۔
I seek refuge in the totality of the words of Allah from the evil of creation. (Sahih Muslim)

(13)

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْاَرْضِ وَلَا فِي
السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ



ساتھ نام اللہ کے ، نہیں نقصان دے سکتی اس کے نام کی برکت سے کوئی چیز زمین میں اور نہ آسمان میں اور وہ سننے والا ہے اور جاننے والا ہے۔

In the name of Allah, with Whose name nothing can cause harm on earth or in the heavens and He is The All-Hearer, The All-Knowing. (Abu-Dawud)

(14)

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي
بَصَرِي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

اے اللہ! مجھے عافیت دے میرے بدن میں، اے اللہ! مجھے عافیت دے میرے کانوں میں، اے اللہ! مجھے عافیت دے میری آنکھوں میں، تیرے علاوہ کوئی معبود نہیں۔
O Allah! Grant well-being (health) to my body, O Allah, grant well-being to my hearing, O Allah, grant well-being to my sight. There is no God but You. (Abu-Dawud)

(15)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ
عَذَابِ الْقَبْرِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

اے اللہ! یقیناً میں تیری پناہ میں آتا ہوں کفر اور غربت سے۔ اور میں تیری پناہ میں آتا ہوں عذاب قبر سے، تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

O Allah! I seek refuge in You from disbelief and poverty. O Allah! I seek refuge in You from the punishment of the grave. There is no God but You. (Abu-Dawud)

(16)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ
عَذَابِ الْقَبْرِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ



اے اللہ! یقیناً میں تیری پناہ میں آتا ہوں کفر اور غربت سے۔ اور میں تیری پناہ میں آتا ہوں عذابِ قبر سے، تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

O Allah! I seek refuge in You from disbelief and poverty. O Allah! I seek refuge in You from the punishment of the grave. There is no God but You. (Abu-Dawud)

(17)

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ فَاصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ ۗ وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ

اے ہمیشہ زندہ رہنے والے اور اے ہمیشہ قائم رہنے والے، تیری رحمت کے سبب سے فریاد کرتا ہوں کہ میرے سب کاموں کو ٹھیک کر دے اور پلک جھپکتے تک بھی مجھے میرے نفس کی طرف مت سونپ۔

O Ever-Living, O Self-Subsisting and Supporter of all, by Your Mercy I seek assistance. So rectify for me all of my affairs and do not leave me in charge of my affairs even for a blink of an eye. (Ibn Sunni)

(18)

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ ، لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَ اَنَا عَبْدُكَ وَ اَنَا عَلٰى عَهْدِكَ وَ وَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَ اَبُوْءُ بِذَنْبِيْ فَاغْفِرْ لِيْ فَاِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ

اے اللہ! تو میرا رب ہے تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔ تو نے مجھے پیدا کیا ہے اور میں تیرا بندہ ہوں۔ میں اپنی استطاعت کے مطابق تجھ سے کئے ہوئے عہد اور وعدے پر قائم ہوں۔ ان بری چیزوں سے جو میں نے کی ہیں، تیری پناہ مانگتا ہوں۔ مجھ پر تیری جو نعمتیں ہیں، ان کا اعتراف کرتا ہوں۔ اپنے گناہ کا اعتراف کرتا ہوں۔ میری مغفرت فرما کہ تیرے سوا کوئی گناہ معاف نہیں کرتا۔



O Allah! You are my Lord, there is no God but You. You created me and I am Your slave. I keep Your covenant, and my pledge to You so far as I am able. I seek refuge in You from the evil of creation. I recognize Your blessings upon me, and I recognize my misdeeds. Forgive me, for surely there is none who may forgive sins but You. (Sahih Al-Bukhari)

(19)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَاهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ
عَوْرَاتِي وَامِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ وَ مِنْ
خَلْفِي، وَ عَنْ يَمِينِي وَ عَنْ شِمَالِي وَ مِنْ فَوْقِي وَ أَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ
عَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

اے اللہ! میں مانگتا ہوں آپ سے عافیت دنیا میں اور آخرت میں، اے اللہ! میں سوال کرتا ہوں آپ سے گناہوں کی معافی کا، تندرستی کا، میرے دین اور دنیا میں اور اہل اور مال میں، الہی ڈھانپ لے میرے عیب اور بے فکر کر دے مجھے خوف کی چیزوں سے، اے اللہ! حفاظت کر میری میرے سامنے سے اور پیچھے سے اور دائیں سے اور میرے بائیں سے اور میرے اوپر سے، میں پناہ لیتا ہوں آپ کی عظمت کی اس سے کہ میں ہلاک کیا جاؤں نیچے سے۔

O Allah! I seek well-being in this world and the next. O Allah! I ask You for forgiveness and well-being in my religion and in my (life in this) world, in my family, and in my property. O Allah! Veil my faults and pacify me from anguish. O Allah! Guard me from in front of me and behind me, from my left and from my right, and from above me and I seek protection in Your Greatness from being struck down from beneath. (Abu-Dawud)

(20)



سُبْحَانَ اِهْ وَ بِحَمْدِهْ لَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ مَا شَاءَ اللّٰهُ كَانَ وَ مَا لَمْ يَشَأْ لَمْ
يَكُنْ ، اَعْلَمُ اَنَّ اللّٰهَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ وَ اَنَّ اللّٰهَ قَدْ اَحَاطَ بِكُلِّ
شَيْءٍ عِلْمًا

پاک ہے اللہ تعالیٰ اور ساتھ اسکی تعریف کے ، کسی میں زور نہیں سوائے اللہ کے ۔
جو اللہ چاہے وہ ہوگا ۔ اور جو نہ چاہے وہ نہ ہوگا ۔ میں جانتا ہوں کہ اللہ تعالیٰ ہر چیز
پر قادر ہے ۔ اور تحقیق اللہ تعالیٰ کے علم نے سب چیزوں کو گھیرے میں لیا ہوا ہے ۔
How perfect Allah is and praise be to Him. There is no might except with Allah. That which Allah wills,
happens and that which He does not, will not happen. I know that Allah is upon all things All-Powerful and
that Allah's knowledge encompasses all things. (Abu-Dawud)

(21)

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْهَمِّ وَ الْحُزْنِ ، وَ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَ
الْكَسَلِ ، وَ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَ الْجُبْنِ ، وَ اَعُوْذُبِكَ مِنْ غَلْبَةِ الدّٰيْنِ
وَ قَهْرِ الرّٰجَالِ

اے اللہ ! میں ہر فکر اور غم سے ، عاجزی اور سستی اور بزدلی اور بخل سے قرض
کے غالب آجانے سے اور لوگوں کے مسلط ہو جانے سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں ۔
O Allah! I take refuge in You from anxiety and sorrow, weakness and laziness, miserliness and cowardice, and
I seek refuge from the burden of debts and from being over powered by men. (Mishkat)

(22)

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِىْ لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهٖ شَيْءٌ فِى الْاَرْضِ وَلَا فِى
السَّمَاۗءِ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ

اللہ کے نام سے وہ ذات جس کے نام کے ساتھ کوئی چیز زمین میں اور آسمان میں
نقصان نہیں دے سکتی اور وہ سننے والا اور جاننے والا ہے۔
In the name of Allah, with Whose name nothing can cause harm on earth nor in the heavens and He is the All-
Hearer the All-Knowing. (Abu-Dawud)



(23)

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي
بَصَرِي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

اے اللہ! میرے بدن میں مجھے عافیت دے، اے اللہ! میرے کانوں میں مجھے عافیت
دے، اے اللہ! میری آنکھوں میں مجھے عافیت دے، تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔
O Allah! Grant well-being (health), to my body, O Allah! Grant well-being to my hearing, O Allah, grant well-
being to my sight. There is no God but You. (Abu-Dawud)

(24)

سَبِيَّ اللَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

میرے لئے اللہ کافی ہے، اس کے سوا کوئی معبود نہیں، میں نے اس پر بھروسہ کیا
اور وہ بڑے عرش کا مالک ہے۔

Allah is sufficient for me. There is no god but He. I have placed my trust in Him and He is Lord of the Exalted
Throne (Abu-Dawud)

(25)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ
عَذَابِ الْقَبْرِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

اے اللہ! یقیناً میں تیری پناہ میں آتا ہوں کفر اور فقر و فاقہ سے۔ اے اللہ! بے شک میں
تیری پناہ چاہتا ہوں عذاب قبر سے، تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

O Allah! I seek refuge in You from disbelief and poverty. O Allah! I seek refuge in You from the punishment of
the grave. There is no god but You. (Abu-Dawud)

(26)



اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَ أَنَا عَبْدُكَ وَ أَنَا عَلَى
عَهْدِكَ وَ وَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ
بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَ أَبُوءُ بِذَنْبِي فَاعْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ
اے اللہ! تو میرا رب ہے تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔ تو نے مجھے پیدا کیا ہے اور
میں تیرا بندہ ہوں۔ میں اپنی استطاعت کے مطابق تجھ سے کئے ہوئے عہد اور وعدے
پر قائم ہوں۔ میں تیری پناہ مانگتا ہوں ان بری چیزوں کے شر سے جو میں نے کی
ہیں، - میں اعتراف کرتا ہوں ان نعمتوں کا جو تو نے مجھے دی ہیں اور میں اپنے
گناہوں کا اعتراف کرتا ہوں۔ پس بخش دے کہ بے شک تیری سوا کوئی گناہوں کو
بخشنے والا نہیں ہے۔

O Allah! You are my Lord, there is no god but You. You created me and I am Your slave. I keep Your covenant and my pledge to You, so far as I am able to. I seek refuge in You from the evil of creation. I recognize Your blessings upon me, and I recognize my misdeeds. So forgive me, for surely there is none who may forgive sins but You. (Sahih Al-Bukhari)

(27)

اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ
الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهٍ وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أُجْرَهُ إِلَى
مُسْلِمٍ

اے اللہ! آسمانوں اور زمین کے پیدا کرنے والے ، چھپے اور کھلے کے جاننے والے ،
تیرے سوا کوئی معبود نہیں مگر تو۔ ہر چیز کا رب اور اس کا مالک ہے ، میں تیری
پناہ چاہتا ہوں اپنے نفس کے شر سے اور شیطان کے اور اس کے شر سے اور یہ کہ
میں اپنی جان کو کسی برائی میں ملوث کروں یا کسی دوسرے مسلمان کو اس کی
طرف مائل کروں۔



O Allah! Creator of the heavens and the earth, Knower of the unseen and the evident, I bear witness that there is no God but You, Lord and Sovereign of all things. I seek refuge in You from the evil of my soul and from the evil and trappings of Satan, and from committing wrong against my soul or from harming any Muslim.

(At-Tirmidhi)

(28)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَاهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ
عَوْرَاتِي وَامِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ وَ مِنْ
خَلْفِي، وَ عَنْ يَمِينِي وَ عَنْ شِمَالِي وَ مِنْ فَوْقِي وَ أَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ
عَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

اے اللہ! بے شک میں آپ سے دنیا اور آخرت میں عافیت مانگتا ہوں، اے اللہ! بے شک میں آپ سے درگزر کا اور اپنے دین، دنیا، اہل اور مال کی عافیت کا سوال کرتا ہوں، اے اللہ! میرے عیب ڈھانپ دے اور مجھے خوف سے امن دے۔ اے اللہ! میری حفاظت کر، میرے سامنے سے اور میرے پیچھے سے اور میرے دائیں سے اور میرے بائیں سے اور میرے اوپر سے اور میں پناہ چاہتا ہوں تیری عظمت کے ذریعے اس سے کہ میں نیچے سے ہلاک کیا جاؤں۔

O Allah! I seek well-being in this world and the next. O Allah! I ask You for forgiveness and well-being in my religion and in my (life in this) world, in my family, and in my property. O Allah! Veil my faults and pacify me in my anguish. O Allah! Guard me from in front of me and from behind me, from my right and from my left, and from above me, and I seek protection in Your Greatness from being struck down from beneath. (Abu-

Dawud)

(29)

اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ



الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهِ وَأَنْ أَفْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ

اے اللہ! آسمانوں اور زمین کے پیدا کرنے والے، چھپے اور کھلے کے جاننے والے، تیرے سوا کوئی معبود نہیں مگر تو۔ ہر چیز کا رب اور اس کا مالک ہے، میں تیری پناہ چاہتا ہوں اپنے نفس کے شر سے اور شیطان کے اور اس کے شر سے اور یہ کہ میں اپنی جان کو کسی برائی میں ملوث کروں یا کسی دوسرے مسلمان کو اس کی طرف مائل کروں۔

O Allah! Creator of the heavens and the earth, Knower of the unseen and the evident, I bear witness that there is no God but You, Lord and Sovereign of all things. I seek refuge in You from the evil of my soul and from the evil and trappings of Satan, and from committing wrong against my soul or from harming any Muslim.
(At-Tirmidhi)

(30)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَاهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ
عَوْرَاتِي وَامِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ وَ مِنْ
خَلْفِي، وَ عَنْ يَمِينِي وَ عَنْ شِمَالِي وَ مِنْ فَوْقِي وَ أَعُوذُ بِعَظْمَتِكَ
عَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

اے اللہ! بے شک میں آپ سے دنیا اور آخرت میں عافیت مانگتا ہوں، اے اللہ! بے شک میں آپ سے درگزر کا اور اپنے دین، دنیا، اہل اور مال کی عافیت کا سوال کرتا ہوں، اے اللہ! میرے عیب ڈھانپ دے اور مجھے خوف سے امن دے۔ اے اللہ! میری حفاظت کر، میرے سامنے سے اور میرے پیچھے سے اور میرے دائیں سے اور میرے بائیں سے اور میرے اوپر سے اور میں پناہ چاہتا ہوں تیری عظمت کے ذریعے اس سے کہ میں نیچے سے ہلاک کیا جاؤں۔



O Allah! I seek well-being in this world and the next. O Allah! I ask You for forgiveness and well-being in my religion and in my (life in this) world, in my family, and in my property. O Allah! Veil my faults and pacify me in my anguish. O Allah! Guard me from in front of me and from behind me, from my right and from my left, and from above me, and I seek protection in Your Greatness from being struck down from beneath. (Abu-Dawud)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ اللَّهُ الصَّمَدُ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

کہہ دیجئے کہ وہ اللہ تعالیٰ ایک ہے - اللہ تعالیٰ بے نیاز ہے - نہ اس سے کوئی پیدا ہوا - نہ ہی وہ کسی سے پیدا ہوا - اور نہ ہی کوئی اس کا ہمسر ہے -

In the name of Allah the Most Merciful, the Continuously Merciful. Say: He is Allah (the) One. Allah - the Self-Sufficient Master (Whom all creatures need). He begets not, nor was He begotten. And there is none co-equal or comparable unto Him.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

کہہ دیجئے! کہ میں صبح کے رب کی پناہ میں آتا ہوں - ہر اس چیز کے شر سے جو اس نے پیدا کی ہے اور اندھیری رات کی تاریکی کے شر سے - جب اسکا اندھیرا پھیل جائے اور گڑھوں میں پھونکنے والیوں کے شر سے - اور حسد کرنے والے کی برائی سے جب وہ حسد کرے -

Say: I seek refuge with the Lord of the daybreak, (Allah) from the evil of what He has created and from the evil of the darkening (night) as it comes with its darkness and from the evil of those who practice witchcraft when they blow in the knots, and from the evil of the envier when he envies.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ مَلِكِ النَّاسِ إِلَهِ النَّاسِ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ



کہہ دیجئے! کہ میں لوگوں کے پروردگار کی پناہ میں آتا ہوں۔ لوگوں کے مالک کی۔
لوگوں کے معبود کی، وسوسہ ڈالنے والے
بیچھے ہٹ جانے والے کے شر سے۔ جو لوگوں کے سینوں میں وسوسہ ڈالتا ہے۔ وہ
جن میں سے ہو یا انسان میں سے۔

Say: I seek refuge with the Lord of mankind, (Allah), the King of mankind, the Ilah (Allah) of mankind, from the evil of the whisperer (devil) who withdraws, who whispers in the breasts of mankind, of jinn and men.

رَبَّنَا نَقْبَلُ مِنْكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Rabbana Taqabbal Minna Innaka Antas Samiul

Amin

